**BESLENME İLKELERİMİZ**

Beslenme, karın doyurmak değil. Doğru zamanda doğru, sağlıklı yemek ve içmektir. Çocuklarımızın içeceklerinin endüstriyel, gazlı ve şekerli olanları yerine ev yapımı ayran, komposto, meyve suyu, meyve çayı olmasına özen gösterilir.

Menülerimizin hazırlanmasında mevsim sebze ve meyveleri ile kaynağı belli, sağlıklı şekilde saklanmış (konserve, dondurulmuş veya kurutulmuş) ürünler kullanılır.

Satın alınan tüm ürünler Gdo ve kullanma tarihi kontrol edilir.

Okulumuzun mutfağında kullanılan salçalar, kahvaltı ve tatlılarda kullanılan reçel, marmelat, pekmez vb. ürünler ev yapımıdır.

Çocuklarımızın kurabiye, kek, börek, çörek gibi ara öğün atıştırmalıklarında hazır ürün kullanılmamakta, bizzat tarafımızca günlük olarak hazırlanmaktadır.

Çocuklarımızın sağlıklı beslenme bilincine kavuşmaları en büyük amacımızdır. Bu nedenle mutfak faaliyetlerinden oluşan eğlenceli etkinliklerimiz ( kurabiye, salata, ekmek, makarna yapımı vb. ) yıl boyunca programlarımız içinde yer alacaktır.

**ÇEVRE, SAĞLIK, ÖZBAKIM VE HİJYEN İLKELERİMİZ**

Çocuk, yaşadığı çevreye duyarlı ve saygılı olmalıdır. Kendisini yaşadığı ortam ve doğaya karşı sorumlu görmelidir.

Çevresinin temizliği ile birlikte kendi temizliğinin de önemini ve değerini bilmelidir.

Çocuk doğayı; bitkileri, sebze ve meyveleri tanımalıdır. Hayvanların dostları olduğunu bilmeli ve kabul etmelidir.

Kimyasallar yerine doğal temizlik ve bakım ürünlerini kullanmaya alışmalıdır.

Çocuk, içeride ve dışarıda nasıl davranacağını öğrenerek temizliğini korumayı öğrenmeli, temizlik kavramına aktif olarak dahil olmalıdır.

Çocuk, öz bakımına ilişkin davranışları kendine güvenerek uygulamalıdır. Eleştirel değil, teşvik eden davranışlarla temizlik uygulamaları alışkanlık haline getirilmelidir.

Çocuğa doğru ve yanlış kavramlarını deneysel davranışlarla benimsetmek esaslı olarak "kötü" kirlenmekten korunma sağlanmalıdır.

Çocuğa doğada davranış ve doğayı anlama, doğal olayları anlama konusunda doğanın içinde bilgi aktarımı yapılmalıdır.